ONYX BASKETBALL ACADEMY

FICHE D'ÉVALUATION DE FIN DE SAISON • 2025 / 2026

CATÉGORIE U12 — *Benjamins • Consolidation des fondamentaux (10 à 12 ans)*

NOM		**PRÉNOM**	
ÂGE		**ANCIENNETÉ**	
ENTRAÎNEUR		**DATE**	

1	2	3
NIVEAU 1 ACQUIS	**NIVEAU 2 EN PROGRESSION**	**NIVEAU 3 À TRAVAILLER**
Maîtrisé, à consolider en compétition	*Compris, à perfectionner régulièrement*	*Notion à reprendre en priorité*

FONDAMENTAUX / CRITÈRES D'ÉVALUATION	1	2	3	REMARQUES DE L'ENTRAÎNEUR
TIRS				
Double pas main droite (push-up et lay-up)				
Double pas main gauche (push-up et lay-up)				
Power shoot main droite et gauche				
Tir à mi-distance (2 points)				
Tir en sortie de dribble				
Lancers francs				
PASSES				
Passe à deux mains désaxée				
Passe à une main désaxée				
Passe en mouvement (course)				
Passe au-dessus de la tête				
DRIBBLES & APPUIS				
Progresser en dribble main droite / gauche				
Changements de direction et de main				
Dribble de contre-attaque				
Arrêt simultané et alternatif				
Départ direct et croisé / pivot				
QI EN ATTAQUE & DÉFENSE				
Notion de spacing (occupation de l'espace)				
Jeu à 2 : passe-et-va, écran sur porteur				
Position défensive et déplacements				
Repli défensif				
Lecture du jeu et prise de décision				

ATTITUDE GÉNÉRALE	BILAN GÉNÉRAL — Directeur Technique M. TSOUNGUI

Bonne humeur				
Assiduité et ponctualité				
Volonté et courage				
Attention et concentration				
Respect (coéquipiers, arbitres, adversaires)				
Implication constante à l'entraînement				

🎯 OBJECTIFS POUR LA SAISON 2025 / 2026

1. .....

2. .....

3. .....

L'ENTRAÎNEUR	LE DIRECTEUR TECHNIQUE	LE PARENT / TUTEUR
Signature	*Signature*	*Signature*